



## Checklista för dispensansökan: **Smärtbehandling**

### *Förbjuden substans: Narkotika, cannabinoider (förbjudna inom tävling)*

Checklistan är till för att vägleda idrottsutövaren och dennes läkare i vilka krav som dispensansökan måste uppfylla för att ge Antidoping Sveriges dispenskommitté möjlighet att göra en relevant bedömning om kriterierna i ISTUE är uppfyllda.

Notera att enbart ansökningsblanketten inte är tillräcklig, dokumentation som bekräftar diagnosen MÅSTE skickas in med ansökningsblanketten.

*En komplett dispensansökan och uppfylld checklista GARANTERAR INTE att dispensansökan beviljas.*

I vissa situationer behöver en dispensansökan inte innehålla alla punkter på checklistan för att beviljas.

<input type="checkbox"/>	<b>Ansökningsblanketten</b> måste inkludera:
<input type="checkbox"/>	Alla delar måste vara komplett ifyllda med läsbar text
<input type="checkbox"/>	All information ifylld på engelska eller svenska
<input type="checkbox"/>	Underskrift av läkaren som fyller i ansökan
<input type="checkbox"/>	Idrottsutövarens underskrift
<input type="checkbox"/>	<b>Medicinskt underlag</b> bör inkludera följande information:
<input type="checkbox"/>	Sjukdomshistoria: skada eller tillstånd (exempelvis tandbesvär, post-kirurgi), smärtans karaktär, ytterligare farmakologiska och icke-farmakologiska behandlingsmetoder
<input type="checkbox"/>	Fynd vid undersökning
<input type="checkbox"/>	Sammanfattning av diagnostiska testresultat relevanta för den kliniska beskrivningen av smärtan
<input type="checkbox"/>	Tolkning av symtom, tecken och testresultat av läkare (för kronisk smärta, om tillgänglig, helst specialist inom neurologi, rehabiliteringsmedicin eller smärtlindring)
<input type="checkbox"/>	Diagnos
<input type="checkbox"/>	Dos, frekvens, administreringsätt av den förskrivna narkotikaklassade substansen eller cannabinoiden. Notera: De förbjudna substanserna i dessa klasser anges uttryckligen på den förbjudna listan.
<input type="checkbox"/>	Behandlingsvar
<input type="checkbox"/>	Förklaring till varför alternativ (exempelvis icke-farmakologiska tillvägagångssätt, eller vid fall av kronisk smärta, antidepressiva, antiepileptika, capsaicin, lidokain) inte används.
<input type="checkbox"/>	<b>Diagnostiska testresultat</b> bör även inkludera kopior av:
<input type="checkbox"/>	Röntgenundersökningar: Resultat från CT eller MR om tillämpligt
<input type="checkbox"/>	Andra testresultat: Elektromyografi, elektroneurografi och liknande om tillämpligt
<input type="checkbox"/>	<b>Övrig information</b> att bifoga om indicerat:
<input type="checkbox"/>	Specialistutlåtande enligt specifikation av Antidoping Sverige